



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de la mujer con discapacidad

Proyecto Erasmus plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen breves explicaciones sobre estudios de discapacidad, accesibilidad para profesionales de la salud y maternidad en mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología educativa que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- BIENESTAR -

VIDA INDEPENDIENTE



El concepto de **vida independiente** se origina en el *Movimiento por la Vida Independiente*, que comenzó en Berkeley en 1962 como una respuesta al modelo médico de la discapacidad que prevaleció hasta mediados del siglo XX. Este movimiento aboga por el derecho de las personas con discapacidad a **tomar sus propias decisiones y participar plenamente en la sociedad**. A través de los *Centros de Vida Independiente* en países como Estados Unidos, Inglaterra y Noruega, se ha promovido la autonomía personal, con espacios gestionados por y para personas con discapacidad, proporcionando apoyo y recursos para una vida autodeterminada.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)



Para las mujeres con discapacidad, la vida independiente implica superar **barreras adicionales** impuestas por las estructuras patriarcales. Esto se traduce en una sobreprotección, infantilización y restricciones en la toma de decisiones sobre sus propios cuerpos y vida. La investigación de Bezmez y Porter (2022) ha demostrado cómo **los sistemas de atención refuerzan la dependencia** en lugar de empoderar a sus usuarios.

Un aspecto crítico para alcanzar una vida independiente es el **derecho a la maternidad**. La maternidad es central para la identidad de muchas mujeres, pero a menudo las MCD ven negado este derecho a través de esterilizaciones forzadas o debido a una negligencia en el acceso a los servicios de atención sexual al existir una suposición de que no son aptas para ser madres. Shpigelman y Argi (2024) destacan cómo **la experiencia de la maternidad puede convertirse en una fuente de resiliencia y afirmación de identidad para estas mujeres**, a pesar de los desafíos impuestos por la sociedad, como la discriminación en el acceso a la asistencia personal y el prejuicio institucional.

El ejercicio de la maternidad y la sexualidad para las MCD sigue siendo un **tema rodeado de estigma y prejuicio**. A menudo se les percibe como asexuales o incapaces de tener relaciones románticas y criar hijos, lo que limita su autonomía y bienestar emocional. Estudios recientes indican que **la educación sexual accesible** y los **servicios ginecológicos inclusivos** son esenciales para garantizar sus derechos reproductivos. La autodeterminación en estas áreas es clave para fortalecer su identidad y autonomía, permitiéndoles vivir libres de imposiciones externas y restricciones arbitrarias.

La vida independiente no se trata solo de vivir solas, sino de tener el apoyo necesario para tomar decisiones sobre el propio cuerpo, hogar y futuro. Midttun, Gjermestad y Lid (2024) destacan que **la transición a la vida independiente requiere una combinación de redes de apoyo, políticas inclusivas y cambios culturales** para garantizar que las MCD puedan ejercer plenamente sus derechos. Por lo tanto, es crucial seguir amplificando sus voces y experiencias, promoviendo sociedades donde la independencia no sea un privilegio, sino un derecho garantizado.